



## POLISPORTIVA AIROLDI ORIGGIO

*C.O.N.I.*

*CSI*

*F.I.G.C.*

# SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ

## DISPOSIZIONI GENERALI

L'accesso all'impianto sportivo dovrà essere limitato al minimo e sarà consentito ai soli operatori sportivi impegnati nell'allenamento (siano essi atleti, tecnici, dirigenti, collaboratori). **Eventuali accompagnatori (es. genitori o altri familiari) non avranno accesso all'impianto.** Il check-in dei calciatori e l'espletamento di tutte le procedure di ammissione, verrà effettuato dalle persone incaricate presso il cancello d'ingresso all'impianto- biglietteria. Dovrà essere garantito il distanziamento sociale di almeno 1 metro in caso di contemporanea presenza di più soggetti (se ciò non è possibile occorre prevedere anche barriere fisiche di separazione).

Il Delegato per l'attuazione del Protocollo (o uno dei suoi collaboratori adeguatamente formato) prima che sia consentito l'accesso di qualsiasi operatore sportivo dovrà:

- verificare che sia stata acquisita l'autocertificazione (vedasi modello allegato al presente protocollo) debitamente compilata e sottoscritta, e consegnata all'ingresso nell'impianto sportivo, nella quale **si ricorda anche che l'Operatore Sportivo è tenuto all'automisurazione della temperatura corporea presso il proprio domicilio prima di recarsi presso l'impianto sportivo;**
  - verrà presa nota delle presenze (in entrata e successivamente in uscita) su un apposito registro. Tali informazioni dovranno essere costantemente aggiornate e trasmesse, in caso di acquisizione da parte di persona diversa al Delegato per l'attuazione del protocollo. L'ingresso presso l'impianto sportivo non sarà consentito in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37,5° o di presenza di sintomi (vedi Addendum 1 e figura). Nel caso un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARS-COV-2, è necessario:
  - provvedere al suo isolamento **nell'infermeria del centro** in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
  - richiedere assistenza immediata di un Medico;
  - eseguire un'indagine epidemiologica per l'identificazione delle persone con cui il soggetto è entrato in contatto;
  - pianificare una pulizia profonda e sanificazione dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo.
- Tutta la documentazione e le informazioni raccolte dovranno essere trattate nel rispetto della vigente normativa in tema di Privacy e trattamento dati personali. La documentazione dovrà essere conservata secondo le tempistiche previste dalle linee guida ministeriali.

**Ciascun operatore sportivo (tecnico, atleta, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà essere munito di:**

- **appositi DPI** (mascherina da utilizzare sempre qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale);
- **gel igienizzante;**
- **bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata dal singolo**



## POLISPORTIVA AIROLDI ORIGGIO

*C.O.N.I.*

*CSI*

*F.I.G.C.*

**soggetto**, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca;

• **scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa.**

Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.

### GESTIONE INFORTUNI

Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della seduta di allenamento, o uno qualsiasi dei soggetti presenti all'interno dell'impianto dovesse necessitare di assistenza, **dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:**

• le persone addette al primo soccorso sportivo (o gli addetti al soccorso aziendale) potranno avvicinarsi attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;

• **il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi DPI** al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico;

• tale soggetto (**se si tratta di calciatore verificare preventivamente la possibilità di ripresa dell'allenamento**) se le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale trasporto presso il Pronto Soccorso;

• tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento.

In caso di trasporto presso il Pronto Soccorso **il Medico di riferimento**, se non presente presso la struttura, **dovrà essere tempestivamente informato per permettere l'assistenza e il corretto monitoraggio.**

## Indicazioni tecniche generali e specifiche

Le **sedute di allenamento e le attività sportive di base ed agonistiche** dovranno essere organizzate tenendo conto delle indicazioni seguenti:

- deve essere preferita l'esecuzione delle stesse in luoghi aperti. In luoghi chiusi, è permesso l'accesso solo a un numero di persone limitato, tale da garantire le distanze interpersonali, previa classificazione dei luoghi, in base alla loro grandezza e alla ventilazione che è possibile garantire ;
- in palestra gli attrezzi devono essere igienizzati al termine delle attività;
- Medici e Fisioterapisti, nell'attuazione della loro specifica attività, adotteranno le precauzioni universali della professione sotto la loro diretta responsabilità.

**Le modalità relative allo svolgimento degli allenamenti saranno improntate alla gradualità e progressione**, nel rispetto delle corrette metodologie di allenamento e dovranno tenere conto del lungo periodo di inattività degli atleti e dei risvolti fisiologici e psico-neuro-endocrini della ripresa con attenta rimodulazione dei carichi di lavoro.



## POLISPORTIVA AIROLDI ORIGGIO

*C.O.N.I.*

*CSI*

*F.I.G.C.*

Particolare attenzione deve essere rivolta alle problematiche dei calciatori in età evolutiva e in quelli di età matura.

**Non è consentito l'accesso agli spazi di gioco a soggetti diversi** dai calciatori e dai tecnici che conducono la seduta di allenamento o prendono parte alla gara o dagli arbitri eventualmente previsti per la direzione delle gare. Nel caso di gare, la presenza di dirigenti e altri Operatori Sportivi autorizzati ad accedere al recinto di gioco, compatibilmente con le vigenti norme federali, deve essere limitata al massimo. Ogni giocatore deve munirsi di una **borraccia personale ad uso esclusivo** e la stessa va chiusa dopo ogni utilizzo e riposta in apposito zaino/sacca che andrà posizionato ad almeno 2 metri dagli altri. Il Tecnico Responsabile dovrà **organizzare le attività sportive** in modo da evitare per quanto possibile assembramenti non necessari. Tutti gli Operatori Sportivi devono avere sempre attenzione alle *norme comportamentali e di igiene della persona*, che ricordiamo:

- lavare frequentemente le mani utilizzando in alternativa gel igienizzanti. Prima, durante e alla fine della sessione di allenamento/gara l'igiene delle mani rappresenta una misura primaria ed efficace di prevenzione;
- indossare gli appositi DPI come da indicazioni. In linea generale, è sempre necessario indossare la mascherina qualora non sia possibile il rispetto delle distanze previste;
- mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro o superiore a seconda dell'attività che si sta svolgendo. Il distanziamento interpersonale dovrà, comunque, essere osservato fra gli Operatori Sportivi, così come sarà sempre indicato indossare la mascherina (eccetto ovviamente per gli atleti impegnati negli allenamenti e partite);
- non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani (con attenzione particolare nel corso della seduta di allenamento);
- starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito dopo secondo le disposizioni, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito;
- per soffiarsi il naso utilizzare un fazzoletto di carta, gettare il fazzoletto in apposito contenitore, e disinfettare le mani prima di rientrare in campo;
- smaltire mascherine e guanti in modo corretto, sigillandoli e gettandoli negli appositi contenitori;
- prestare molta attenzione all'utilizzo di servizi igienici curando sempre l'igiene;
- non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti ma ricordarsi di riporli sempre in appositi zaini/sacche igienizzando o lavando quanto adoperato;
- non effettuare lo scambio di oggetti personali all'interno dell'impianto sportivo, quali, a mero titolo esemplificativo, bicchieri, maglie da allenamento/gioco, borracce, telefoni, etc.



## POLISPORTIVA AIROLDI ORIGGIO

*C.O.N.I.*

*CSI*

*F.I.G.C.*

### **VADEMECUM RIASSUNTIVO DELLE “COSE DA FARE”**

Assicurare sempre **la presenza del Delegato per l’attuazione del Protocollo o un suo delegato (dirigente della squadra)**, che verifichi il rispetto delle raccomandazioni sopra elencate, prima, durante e al termine dell’attività sportiva per poter intervenire prontamente in caso di inadempienza..

#### **A. Prima delle attività sportive**

- Essere **liberi dai sintomi** per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività.
- **Restare a casa** se si è malati o non ci si sente bene.
- **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
- **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
- Praticare regolarmente il **distanziamento** interpersonale
- Indossare una **mascherina** per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria.
- **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
- Portare con sé **disinfettante per le mani** e salviettine disinfettanti.
- Tenere un **elenco delle persone** con cui è stati in contatto stretto ogni giorno.

#### **B. Durante le attività sportive**

- **Astenersi** dal partecipare a qualsiasi attività **se** si manifestano **sintomi** COVID-19.
- **Rispettare** tutte le norme consentite approvate nell’impianto sportivo.
- **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
- **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
- **Astenersi dai contatti stretti** con altri partecipanti (abbracci, strette di mano ecc.)
- Praticare il **distanziamento** interpersonale nelle fasi statiche (finiti gli allenamenti, prima e dopo le partite, etc.).
- Indossare una **mascherina** mentre non si sta svolgendo attività fisica.
- **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.
- Portare con sé **disinfettante per le mani** e salviettine disinfettanti.
- **Smaltire correttamente** i bicchieri, le bottiglie o gli utensili personali utilizzati.

#### **C. Dopo le attività sportive**

- **Lavare** e/o disinfettare spesso **le mani**.
- **Non toccare** il viso, gli occhi o la bocca **con mani sporche**.
- Monitorare la propria salute e segnalare eventuali **sintomi dopo ogni attività**.
- Praticare il **distanziamento** se richiesto (luoghi chiusi).
- **Coprire** la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito **se si tossisce o starnutisce**.

**Lavare/disinfettare** l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività.